**Задания для студентов,**

**обучающихся по индивидуальному плану, по дисциплине** МДК 01.01 «ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ»

1. Практические работы выполнять в отдельной тетради, подписав её следующим образом:

|  |
| --- |
| ТЕТРАДЬ  для практических занятий  по дисциплине  МДК 01.01 «ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ»  студента \_\_\_курса \_\_\_группы  ГБПОУ «Крымское среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва»  им. Л.Ф. Ярового  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. Требования к печатным работам: формат листа – книжный; параметры страницы: левое поле- 3 см, верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1,5; шрифт – Times New Roman, кегль(размер шрифта) – 14, выравнивание – по ширине, междустрочный интервал – полуторный. Титульный лист печатной работы обязателен (см.ниже образец)
2. При подготовке материалов можно использовать интернет-ресурсы
3. Основной учебник лекционных материалов - Кузнецов, В.С. Организация физкультурно-спортивной работы/ В.С. Кузнецов, О.Н. Антонова.- М:КНОРУС, 2023.- 258 с.
4. Презентации оформлять в программе Power Point.
5. Все выполненные задания подписывать, оформлять эстетично и аккуратно.
6. Задания предоставить в тетрадях обязательно подписанными.
7. Задания предоставить до 20 октября.
8. В случае несвоевременной сдачи работ по неуважительным причинам при оценивании работ снижаются баллы (отметки)
9. За консультациями обращаться по телефону: +7978 913 75 67 в рамках учебного времени Кравцова Анна Витальевна

**Лекция 1. С.11-21**

**Практическое занятие №1**

АНАЛИЗ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В РФ.

**Цель**: ознакомление с основными государственными и отраслевыми документами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта

**Задание:** проанализируйте следующие документы по схеме:

1. Название документа
2. Дата принятия, принимаемый орган
3. Структура (из каких частей состоит, количество статей)
4. Анализ каждого раздела (название, краткое содержание)
5. Вывод (ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС: Для чего нужны данные документы)

**ДОКУМЕНТЫ (забиваем в поиск в сети интернет):**

1. Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 273 ФЗ
2. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года»

**Лекция, учебник с.47-52 (там есть примеры)**

**Практическое занятие 2.**

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ, СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ.

**Цель:** Научиться составлять план физкультурно-оздоровительной работы для общеобразовательных учреждений.

**Задание:** Составить план ФСР для общеобразовательных учреждений, указав в начале цель и задачи.

**Практическое занятие №3.**

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАДАЧ, СОДЕРЖАНИЯ, ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ КАТЕГОРИЯМИ НАСЕЛЕНИЯ**

**Цель:** научиться анализировать различные формы физкультурно-спортивной работы, исходя из их задач, содержания и форм организации.

Задание: 1. Проанализируйте по критериям и запишите в таблицу следующие физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

2. После оформления таблицы сделайте **ВЫВОД**, ответив на вопрос: От чего будут зависеть задачи и содержание физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **возраст** | **Форма**  **(физкультурно-оздоровительное или спортивно-массовое мероприятие)** | **Задачи**  **(для чего проводится)** | **Содержание**  **(как проводится)** |
| Чемпионат России по футболу |  |  |  |  |
| Кросс Нации |  |  |  |  |
| Спартакиада школьников |  |  |  |  |
| Урок физкультуры в школе |  |  |  |  |
| Спортивный праздник в детском саду «Чтобы сильным быть!» |  |  |  |  |